



NEMOCNICE BŘECLAV, příspěvková organizace

U nemocnice 1, 690 74 Břeclav

telefon: +420 519 315 111, fax +420 519 372 112, www.nemby.cz

IČ: 00 390 780, DIČ: CZ00390780, zapsaná v Obchodním rejstříku u Krajského soudu v Brně, oddíl Pr, vložka č. 1233

Pokyny pro nastávající maminky

Abychom Vám usnadnili přípravu pro dny související s narozením Vašeho dítěte, připravili jsme pro Vás několik rad:

Ještě než pocítíte první příznaky počínajícího porodu, připravte si v dostatečném předstihu (nejlépe v posledním měsíci těhotenství) do porodnice následující nezbytné potřeby:

Dokumenty:

- těhotenskou průkazku, průkazku zdravotního pojištění
- oddací list (rodné listy v případě, že matka není provdána)
- občanský průkaz
- souhlasné prohlášení rodičů o volbě jména (podepsané matkou i otcem).

Pro sebe:

- noční košile, župan
- mateřskou podprsenku + vložky do podprsenky
- toaletní potřeby (kartáček na zuby, pastu, mýdlo, ručníky, toal. papír, vložky, jednorázové kalhotky).

Pro dítě do porodnice:

- jednorázové pleny
- ponožky

Pro dítě na cestu domů:

- autosedačka
- kabátek, košilku, čepičku (oblečení přizpůsobit počasí)
- jednorázové pleny
- deku

Všechno prádlo používané pro dítě musí být předem vyvařené.

Do porodnice nevozte jídlo, pouze ovoce a ovocné šťávy a na tuto okolnost upozorněte i Vaše příbuzné.

Svůj návrat z porodnice ihned oznamte obvodnímu dětskému lékaři, který Vás navštíví. Doma je třeba si připravit .

- dětskou vaničku
- dětské mýdlo
- dvě odlišné žínky
- osušku Tetra
- čistý olej (slunečnicový nebo olivový)
- líh na ošetření pupíčku salicylový
- borovou vodu
- buničitou a obvazovou vatou
- kartáček na vlasy

Další poučení, týkající se těhotenství, porodu, ošetření novorozence a průběhu šestinedělí Vám zodpoví personál porodního sálu Nemocnice Břeclav v pravidelných kurzech, které se konají první úterý v měsíci ve 13:00 hod. přímo na porodním sále.