

Cvičení pro těhotné

– v nemocnici Břeclav –

Prenatální cvičení k posílení, relaxaci a přípravě těla pro nastávající maminky.

Přijďte a poznejte výhody tohoto cvičení.

Cvičíme ve dvou skupinách: úterý od 15:30 do 16:30 - III. trimestr
od 16:40 do 17:40 - I. a II. trimestr

Cvičení pro těhotné se Vás snaží připravit na porod tak, aby jeho průběh byl pokud možno, co nejlehčí a zbytečně rodičku a miminko nevyčerpal. Po porodu napomáhá rychlejšímu návratu k výchozí tělesné kondici.

Těší se na Vás tým porodních asistentek:

Monika
774 826 434

Pavča
606 533 985

Miša
728 763 033

Natálie



porodní sál: 519 315 367

www.nembv.cz/cviceni-pro-nastavajici-maminky