



NEMOCNICE BŘECLAV, příspěvková organizace

U Nemocnice 3066/1, 690 02 Břeclav, www.nembv.cz

DEN SRDCE

2. října 2019

Nemocnice Břeclav, budova A, 1. patro
Akce pro veřejnost

Domníváte se, že Vás se civilizační choroby netýkají nebo z nich naopak máte obavu?
Získáte informace o správné životosprávě, prevenci kardiovaskulárních onemocnění
a jejich základních rizikových faktorech.

Kouření

- škodlivost kouření, prevence a léčba
- výpočet rizika kardiovaskulárního onemocnění

Správná výživa

- měření hladiny krevního cukru
- měření cholesterolu
- výpočet Indexu tělesné hmotnosti BMI
- doporučení diety

Pohybový režim

- doporučení vhodného pohybového režimu
- nácvik správné zátěže
- možnost absolvování zátěžového testu srdce (*sportovní oblečení s sebou vhodné*)

Hypertenze

- měření krevního tlaku
- režimová léčebná opatření

**Přijďte si ověřit, jak na tom se svým zdravím jste,
potěšit oko i mysl a dozvědět se něco zajímavého...**

Součástí akce jsou

VÝSTAVA RUČNÍCH PRACÍ

personálu nemocnice – háčkování, výšivka,
šperky, patchwork, paličkování, modrotisk ...

PREZENTACE KNIH

**S MOŽNOSTÍ ZAKOUPENÍ - zdravý životní
styl, volnočasové aktivity, beletrie**

Ochrana osobních údajů

Správce: Nemocnice Břeclav, příspěvková organizace, IČ: 00 390 780 se sídlem U Nemocnice 3066/1, 690 02 Břeclav (dále jen "nemocnice") tímto účastníky informuje, že mohou být pořizovány fotografie/audiovizuální záznamy, které budou prezentovány na webu nemocnice www.nembv.cz nebo na nástěnkách ve veřejně dostupných prostorách nemocnice po dobu 3 let za účelem prezentace nemocnice. Tímto nemocnice zároveň upozorňuje, že neodpovídá za provedené fotografie/audiovizuální záznamy ze strany třetích stran.

Pokud s pořizováním fotografie/audiovizuálního záznamu účastníci nebudou souhlasit, je nutno tuto skutečnost oznámit před zahájením.

Pověřenec pro ochranu osobních údajů v nemocnici: Bc. Lenka Mikulicová, email: gdpr@nembv.cz, telefon: +420 519 315 104